

Österreichische TrainerInnenausbildung

Abteilungsvorstand:
Mag. Andreas Schnitzer

Sekretariat:
Patricia Höpferger

Telefon:
+43 512 507 45400

E-Mail:
patricia.hoepperger@bspa.at

LVID 22019

30.06.2020

Ausschreibung zur Ausbildung von Trainerinnen und Trainern für Triathlon

Die Bundessportakademie Innsbruck veranstaltet in Zusammenarbeit mit dem **Österreichischen Triathlonverband** eine Trainer/innen-Ausbildung für Triathlon unter besonderer Berücksichtigung der Kurzdistanzen sowie mit dem Bezug auf die Mittel- und Langdistanzen des Triathlons.

Ausbildungsleitung

Dr. Oliver Bachmann (BSPA und ÖTRV); E-mail: Oliver.Bachmann@bspa.at

Fachverband

Österreichischer Triathlonverband, Löwenzahnweg 7; A-4030 Linz; www.triathlon-austria.at
Tel.: +43(0)732 381221; Fax: +43(0)732 381240; Mail: office@triathlon-austria.at

Ausbildungsziel: Vermittlung

- ... von Betreuungskompetenzen im Hochleistungssport
- ... aktueller internationaler Erkenntnisse zur Leistungsdiagnostik, Technikvermittlung und Trainingsplanung sowie Trainings- und Wettkampfbetreuung in den Teildisziplinen Schwimmen, Radfahren, Laufen, Langlaufen und Mountainbiken über die verschiedenen Wettkampfdistanzen.
- ... der Arbeitsweisen in leistungsoptimierenden Bereichen (Medizin, Psychologie, Ernährung, Physiotherapie, Biomechanik, Materialentwicklung etc.)
- ... von für die Trainer/innen-Tätigkeit wichtigen Softskills

Zielgruppe

- Engagierte Personen, die
- die Eingangsvoraussetzungen abgeschlossene Triathlon-Instruktor/in-Ausbildung und abgeschlossener Trainer/innen-Grundkurs erfüllen,
 - zum Zeitpunkt des Kursbeginns bereits Wettkampf-Athleten/innen im Triathlon betreuen und diese dokumentiert über den Kurszeitraum betreuen werden.
 - nach der Ausbildung im Trainingsbetrieb eines Triathlonvereins oder -verbands tätig sein werden.

Ausbildungstermine und Abschluss

1. Kursteil	05.11. – 08.11.2020	Maria Enzersdorf
Weitere Kursteile und Abschlussprüfung: Bis zur 2 tägigen Abschlussprüfung stehen noch rund 19 Kurstage an, die auf 4 bis 5 Kursteile verteilt werden. Die BSPA und der ÖTRV sind bemüht, für die Ausbildung erfahrene Referenten/innen aus der Praxis zu gewinnen. Durch die Absage der Olympischen Spiele und dem nicht fixierten internationalen Wettkampfkalender 2021 können die Referenten/innen noch keine Auskunft über ihre Verfügbarkeit geben. Wir hoffen nach dem Sommer, spätestens zu Kursbeginn die exakten Daten der weiteren Ausbildungsteile nennen zu können. Bei der Terminisierung wird auf bedeutende nationale und internationale Wettkämpfe Rücksicht genommen.		

Genauere Informationen zum 1. Kursteil erfolgen nach dem Anmeldeschluss.

Es besteht an allen Ausbildungstagen Anwesenheitspflicht. Die tägliche Unterrichtszeit kann grundsätzlich von 08.00 – 20.00 Uhr dauern.

Abschlussprüfung: Der Kurs schließt mit je einer mündlichen kommissionellen Prüfung in vernetztem Trainerwissen (Kompetenzgespräch), spezielle Trainingslehre und spezielle Bewegungslehre sowie einer praktischen Prüfung (Leiten eines Trainingsbetriebes) ab. Die Absolventen/innen erhalten ein **staatliches Zeugnis** und können sich Trainer/in für Triathlon nennen.

Anmeldung und Aufnahmebedingungen

Online-Anmeldung nur über die Homepage der BSPA Innsbruck:

Anmeldebeginn: 03.07.2020

Anmeldeschluss: 09.10.2020 oder bei Erreichen der maximalen Teilnehmer/innen-Zahl von 36

Voraussetzungen:

- Überweisung des **Lernmittelbeitrages (siehe Kurskosten) gleichzeitig mit der Anmeldung (erst dann ist diese gültig!)**
- positiver Abschluss einer Triathlon-Instruktoren/innen-Ausbildung
- positiver Abschluss des Trainer/innen-Grundkurses

Praxisnachweis: Jeder Teilnehmer/jede Teilnehmerin hat seine / ihre Trainer/innen-Tätigkeit im Triathlon durch die dokumentierte Betreuung eines Athleten / einer Athletin über einen Jahreszyklus (kann vor dem Kurs beginnen und nach dem Kursschluss enden) nachzuweisen. Diese Trainingsdokumentation wird in die Fragestellungen und die Benotung bei der Abschlussprüfung mit einbezogen. Dabei ist die Wahl des Planungs- und Dokumentationstools freigestellt.

Ausrüstung

Für die Teildisziplinen des Triathlons sowie für das Hallentraining ist eine funktionstüchtige und den Anforderungen entsprechende Ausrüstung mitzubringen. Genaue Angaben zur Ausrüstung erhalten Sie mit den jeweiligen Stundenplänen.

Kurskosten

Die Teilnahme am Lehrgang ist kostenlos. Fahrt- und Aufenthaltskosten sowie Kosten für Lernunterlagen (Skripten; Bücher; Zugang zu Online-Lehr- und Lernportale etc.) gehen zu Lasten der Teilnehmer/innen.

Bitte überweisen Sie **50 €** (für Lern bzw. Unterrichtsmittel) :

IBAN: AT52 0100 0000 0541 0286; BIC: BUNDATWW

Kontowortlaut: Bundessportakademie Innsbruck

Verwendungszweck: **Trainer/innen Triathlon - LVID 22019**

Die Anmeldung wird erst nach der Einzahlung bearbeitet!

Unterkunft und Verpflegung

Aufenthaltskosten gehen zu Lasten der Teilnehmer/innen. Für die Reservierung der Unterkunft am jeweiligen Kursort haben die Teilnehmer/innen selbst Vorsorge zu treffen.

Sonstiges

Teilnehmer/innen sind nach dem Schulunterrichtsgesetz mit Ausnahme der Eignungsprüfung unfallversichert, jedoch nicht krankenversichert

Namens- bzw. Adressenänderungen, sowie während der Ausbildung erworbene akademische Titel sind umgehend dem Sekretariat bekannt zu geben.

Für die BSPA und den ÖTRV
Dr. Oliver Bachmann